


Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению на заседании  
тренерского совета школы  
протокол от 20.03.2019 года № 7

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора  
от 10.04.2019 г. № 39  
 О.В.Зайнеева



## ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ УЧЕБНОМ ПЛАНЕ ОБУЧЕНИЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 04.12.2007 г №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», с Требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденными приказом Минспорта России от 30.10.2015 г № 999.
- 1.2. Положение регламентирует порядок обучения по индивидуальному плану обучения.
- 1.3. Под индивидуальным учебным планом понимается учебный план, обеспечивающий самостоятельное освоение обучающимися части программы по спортивной подготовке на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей организации и условий проведения учебных занятий.
- 1.4. Индивидуальный учебный план является частью программы по спортивной подготовке, реализуемой в Школе и позволяет обучающимся выполнять программные требования в полном объеме.
- 1.5. Данное Положение рассматривается на Тренерском Совете Школы и утверждается приказом директора.
- 1.6. Срок данного Положения не ограничен.

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

- 2.1. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки.
- 2.2. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.
- 2.3. Обучение по индивидуальному учебному плану может быть организовано, как правило, на период летнего отдыха обучающихся, а также в течение учебного года на период отсутствия тренера.

- 2.4. Индивидуальный учебный план включает перечень физических упражнений, технических действий, объемы и сроки их выполнения, которые предусмотрены тематическим планом-графиком.
- 2.5. Индивидуальный учебный план составляется в 2-х экземплярах. Один экземпляр плана находится у тренера, второй – у обучающегося.
- 2.6. Индивидуальный учебный план обучения предоставляется каждому обучающемуся тренером с подробным содержанием учебного материала на каждое тренировочное занятие и последующим отчетом обучающегося об исполнении плана по окончании индивидуального этапа подготовки.
- 2.7. После отчета обучающегося об исполнении ИУП тренер вносит соответствующую запись в экземпляре плана, находящегося у тренера, о его выполнении.

- 1.2. Положение регламентирует порядок обучения по индивидуальному плану обучения.
- 1.3. Под индивидуальным учебным планом понимается учебный план, обеспечивающий самостоятельное освоение обучающимся части программы по спортивной подготовке на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей организации и условий проведения учебных занятий.
- 1.4. Индивидуальный учебный план является частью программы по спортивной подготовке, реализуемой в Школе и обязывает обучающегося выполнять все требования в полном объеме.
- 1.5. Данное Положение рассматривается на Тренерском Совете Школы и утверждается приказом директора.
- 1.6. Срок данного Положения не ограничен.

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

- 2.1. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, обязанными для подготовки к выступлениям на спортивных соревнованиях в группе, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки.
- 2.2. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.
- 2.3. Обучение по индивидуальному учебному плану может быть организовано, как правило, на период летнего отъезда обучающихся, а также в течение учебного года на период отсутствия тренера.